

Pilgerfahrt

Auf den Spuren von Hildegard von Bingen und zu den Externsteinen

27. Juni – 3. Juli 2016



Wir werden dem Ruf der **Grünkraft** folgen – wie Hildegard von Bingen es beschrieb –
und **das belebende Elixir einatmen, trinken und ganz tief in uns aufnehmen.**

In Gemeinschaft werden wir wandernd die Natur erkunden und immer wieder auf
Zeugnisse dieser Kräuterkundigen, Heilerin und Visionärin treffen.

Daneben hat Hildegard von Bingen uns die **Erfahrung des lebendigen Lichts** überliefert.

In der **Meditation und der Stille**
werden wir uns dem lebendigen Licht nähern können.

Die Externsteine sind bis heute ein magischer Ort.

Als Naturtempel sind die Externsteine **eine keltisch-germanische und mittelalterlich-
christliche Kultstätte** und bestehen aus bezaubernden und markanten Sandsteinfelsen
mit u.a. steinzeitlichen Großskulpturen.

Die Externsteine sind der bekannteste Kult- und Kraftplatz in Deutschland.

**Wir werden ausgiebig Zeit haben, die vielen verschiedenen Felsformationen zu
erkunden** (Treppenfels, Grotte, Sargstein, ...)

und werden so auch weitere weniger bekannte Kraftplätze finden können.

So können wir die **Kraft der Erde** tief in uns aufnehmen.

Daneben wird es **Freiraum** für alle Teilnehmer geben und
auch gemeinsame (freiwillige) **Einstimmungen in der Gruppe.**

*Du edelstes Grün, das seine Wurzeln in der Sonne hat
und das in heiterem hellem Glanz im Kreis leuchtet,
von keiner irdischen Intelligenz zu begreifen,
Du bist umfangen von der großen Umarmung der göttlichen Geheimnisse.
Wie die Morgenröte strahlst du und glühst wie das Feuer der Sonne.*

**Ich bin das feurige Leben der göttlichen Substanz.
Ich flamme über der Schönheit der Fluren,
leuchte in den Wassern und brenne in Sonne, Mond
und Sternen.
Mit dem Windhauch
– dem unsichtbaren Leben, das alles erhält –
erwecke ich alles zum Leben.**

*Doch ich strecke meine Hände nach Gott aus,
um wie eine Feder, die ohne Schwerkraft im Wind treibt,
von ihm getragen zu werden.*

Hildegard von Bingen

Einige Programmpunkte

- Montag: Anreise in die Nähe von Bingen
- Dienstag: Wanderung rund um den Rupertsberg
- Mittwoch: Wanderung auf dem Rudesheimer Hildegardweg
15-15:30 Uhr: Meditation in der Wallfahrtskirche St. Hildegard, Eibingen
- Donnerstag: Weiterreise nach Horn-Bad Meinberg
- Freitag: 7 Uhr: Frühmeditation im Yoga-Vidya-Zentrum (optional)
Wanderung zu den Externsteinen
20 Uhr: Abendmeditation im Yoga-Vidya-Zentrum (optional)
- Samstag: freie Verfügung oder ein 2. Besuch der Externsteine
- Sonntag: Rückreise

Die **Unterkunft** ist geplant in Ferienwohnungen (Selbstverpflegung ca. 30 €/Nacht im DZ) bzw. im Yoga-Vidya-Zentrum Horn-Bad Meinberg (HP 39 €/Nacht im DZ). **Für Fahrtkosten (privater PKW), Unterkunft und Verpflegung ergeben sich Gesamtkosten für die gesamte Woche von 250-300 €** (EZ-Zuschlag ca. 90 €). Für das Pilgerfahrt-Programm wird eine **Spende erbeten**.

Bitte bis zum 13. Mai anmelden unter Überweisung von 150 € auf unser Konto.

Veranstalter und weitere Informationen

UNITHEUM e.V.

Dem Einen entgegen - in aller Vielfalt

Himmelsstieg 13a, Eingang Sonnenstieg

37085 Göttingen

Tel.: 0551/2813143

Email: service@unitheum.de, www.unitheum.de

IBAN: DE39 4306 0967 2024 2031 00 BIC: GENODEM1GLS